

## Informacja adresowana do lekarza Ginekologa/ Położnika

Szkoła Rodzenia mieszcząca się przy Szpitalu Wielospecjalistycznym Sp. z o.o., ul. Kościuszki 1 w Gliwicach, przygotowuje kobiety w ciąży wraz osobami towarzyszącymi do porodu, położu i opieki nad noworodkiem.

Program obejmuje zajęcia teoretyczne, praktyczne oraz ćwiczenia gimnastyczne:

- Oddechowe w I i II okresie porodu
- Ogólno-usprawniające
- Uelastyczniające mięśnie krocza i dna miednicy
- Pokaz i naukę markowanego wypierania dziecka

Prosimy o wydanie zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do uczestnictwa w/w ćwiczeniach lub wskazanie grupy ćwiczeń, których dotyczą ograniczenia

Dziękujemy  
Położne prowadzące zajęcia w Szkole Rodzenia

### ZAŚWIADCZENIE

Zaświadczam, że pacjentka .....

- Może w pełni uczestniczyć we wszystkich zajęciach Szkoły Rodzenia
- Nie może brać udziału w ćwiczeniach gimnastycznych
- Może brać udział w zajęciach gimnastycznych, z wykluczeniem

.....

.....  
Data

.....  
Pieczętka i podpis lekarza